



Anleitungen für Findall-Kristalle

Findall-Kristalle wurden hergestellt um Heilung, Entspannung und Meditation zu unterstützen. Hier findest du Anleitungen und Tipps rund um den Gebrauch und die Pflege von Findall-Kristallen:

Vorbereitung

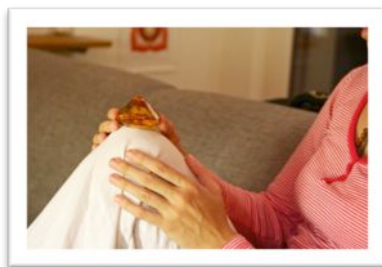
Um die Wirkung zu intensivieren, empfehlen wir vor einer Anwendung die Hände zu waschen (energetische Reinigung) und anschliessend die Handflächen aneinander zu reiben bis sie warm sind.

Dadurch wird der Energiefluss aktiviert und du kannst die Energie der Kristalle besser in dein Energiesystem aufnehmen.



Für die Regeneration (Heilung)

Aktiviere die Selbstheilungskräfte des Körpers, indem du Energie des Kristalls an jene Orte hinfliesen lässt, wo dein Immunsystem etwas heilen soll.



- a) Lege den Kristall mit der flachen Seite an die Körperstelle, die geheilt werden soll. Betrifft es ein inneres Organ, so legst du ihn auf die Körperstelle die dem Organ am nächsten ist.
- b) Stell dir einen Lichtstrahl vor, der durch den Kristall fliesst und zur entsprechenden Körperstelle geht.
- c) Dann stell dir vor, dass es an der betroffenen Körperstelle warm wird. Diese Wärme lässt die Energie des Steines an der Stelle verteilen.

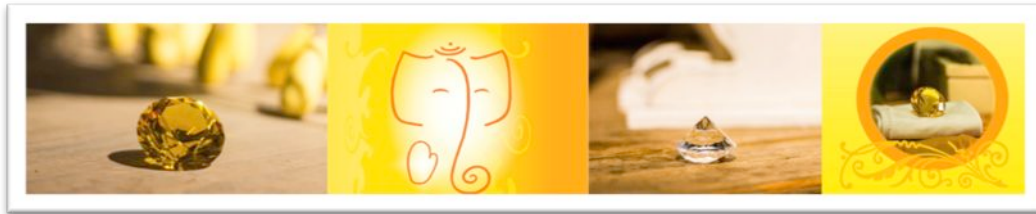
Jeder Kristall hat seine Wirkung

Prem-Ananda-Kristalle

Die weissen Kristalle sind ideal um Herz- und Kopfczentrum zu harmonisieren: Druck, Unklarheit, Kopfschmerzen. Halte die flache Seite an die Stelle wo es schmerzt und lasse die Energie wirken.

Ganesha-Kristalle

Die gelben Kristalle sind ideal um das Bauch- und Herzzentrum zu harmonisieren. Manchmal fühlt man einen Druck in der Bauchgegend, der einen emotionalen Hintergrund hat: Stress, Ängste, Unsicherheit. Halte dann die flache Seite des Kristalls an jene Stelle am Bauch, wo es sich nicht gut anfühlt und lasse die Energie wirken.



Energetisieren und harmonisieren von Räumen

Durch das bewusste Aufstellen des Kristalls verteilt sich dessen Energie im ganzen Raum. Damit erreichst du die maximale Wirkung.

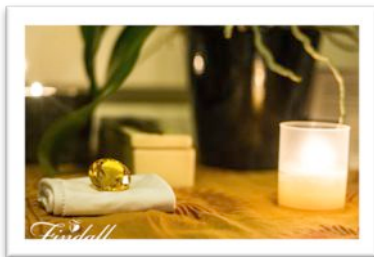


Lege den Kristall an einen Ort, wo es sich intuitiv richtig anfühlt. Im Büro sind die Kristalle ideal für eine positive Atmosphäre am Arbeitsplatz.

Die Kristalle haben eine schlichte Eleganz, dass man sie als Dekoration aufstellen kann ohne erklären zu müssen, was der Kristall genau macht.

Der Seelenkristall als persönlicher Begleiter

Der Kristall kann dich überall hinbegleiten. Ob in den Urlaub, zum Arbeitsplatz oder zur Harmonisierung beim nächsten Familienfest: die Energie steht dir überall zur Verfügung.



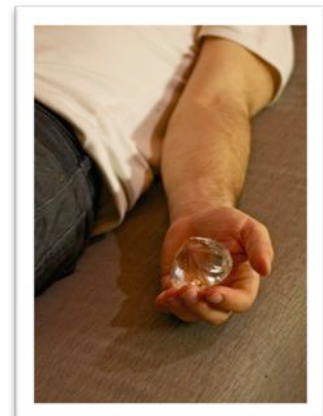
Du kannst ihn in einem Säckchen mit dir tragen und wenn es dir danach ist heraus nehmen und an die Stelle halten, wo es dir gut tut. Zum Beispiel die Mitte deiner Brust.

Da es ein persönlicher Gegenstand ist, achte bitte darauf, dass andere ihn nur mit deiner Einwilligung berühren oder verwenden dürfen.

Zur Entspannung

Eine Tiefenentspannung wirkt wie ein Jungbrunnen für das gesamte Energiesystem. Wird zusätzlich ein Findall-Kristall genutzt, kann man sich gezielt mit neuer Energie versorgen und es lösen sich tief sitzende Spannungen. Diese Entspannung kann mit Prem Ananda und mit Ganesha erreicht werden.

1. Lege dich bequem auf den Rücken, so dass es dir wohl ist. Lege den Kristall in deine linke Hand und entspanne dich. Intensiviere den Prozess, indem du sanft durch die Nase ein- und durch den Mund ausatmest. 5-10 Min.
2. Dann nimm den Kristall in die rechte Hand, entspanne dich weiter mit der sanften Atmung. Atme jetzt durch die Nase ein und aus. 5-10 Min.
3. Legen den Kristall zur Seite und lass komplett los. Die neue Energie integriert sich und du kannst die Veränderungen wahrnehmen.

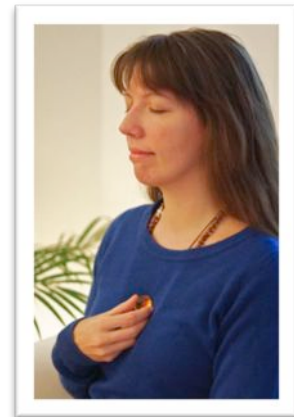




Eine einfache Meditation um das Herz zu harmonisieren

Die Meditation harmonisiert das energetische Herz (Chakra). Das Energieniveau wird erhöht. Dadurch können Blockaden einfacher losgelassen werden, das ganze System wird harmonisiert und mit Zuversicht aufgeladen. Diese Meditation kann mit Prem Ananda und mit Ganesha ausgeübt werden.

1. Setze dich aufrecht hin, halte den Kristall in der linken Hand, schliesse die Augen und entspanne dich einen Moment. Atme sanft durch die Nase ein und durch den Mund aus.
2. Wechsle den Kristall in die rechte Hand und tue das gleiche.
3. Halte den Kristall mit der flachen Seite an dein Herzzentrum (Mitte der Brust) und fühle wie die Energie des Kristalls sich dort ausdehnt. Atme dabei bewusst in dein Herz.



Zwei Varianten für rasche Harmonie am Arbeitsplatz

Diese Meditation kann mit Prem Ananda und mit Ganesha gemacht werden. Es ist eine Meditation ohne den Kristall zu berühren und daher ideal für das Büro.

Variante 1: zentriert und beruhigt. Schaue mit einem weichen Blick auf den Kristall. Entspanne den Körper und die Atmung. Lass die Energie auf dich wirken.

Variante 2: energetisiert und harmonisiert. Spüre wie die Energie vom Stein ausströmt. Atme die Energie über dein Herz ein und verteile sie mit der Ausatmung im Körper.

Empfehlung zur Pflege

- Um Fingerabdrücke wegzuwischen verwendest du am besten ein Brillenputztuch.
- Wenn der Kristall Staub ansetzt, kann er mit klarem Wasser gewaschen und einem Tuch getrocknet werden.
- Wenn du magst kannst du ihn anschliessend für maximal 5 Minuten in die Sonne legen.
- Energie reagiert auf Bewusstsein: stelle eine Kerze zum Kristall mit der Absicht die Energie zu ehren. Dadurch wird er noch kraftvoller werden.

Empfehlung zur Lagerung

Wir empfehlen die Kristalle in der Originalverpackung aufzubewahren, wenn sie weder zur persönlichen Nutzung noch zur Energetisierung vom Räumen genutzt werden.

Vielen Dank für Dein Interesse an Findall

Für Fragen und Anregungen stehe ich gerne zu Verfügung.

Anjali Jegge,
Geschäftsleiterin von Findall

Im Allmendli 7,
8703 Erlenbach
Tel: 043 540 47 48
Mail: info@findall-kristalle.ch

Online bestellen auf: www.findall-kristalle.ch

